

Indischer Gewürztee



1 Zimstange (5 cm) 6 Kardamomkapseln 6 Gewürznelken	Ohne Fett in einem Topf anrösten inzwischen
½ Wasser	Zufügen und zum Kochen bringen 10 min ziehen lassen
½ l Milch Zucker oder Honig	Milch und nach Belieben Zucker/ Honig zufügen und erneut zum Kochen bringen Vom der Kochstelle nehmen
5 TL Schwarzen Tee	In ein Sieb füllen und zufügen 3-5 min ziehen lassen
	Gewürze und Tee entfernen Tee sofort heiß servieren